

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Arrojar y dejar caer las cosas son actividades de aprendizaje eficaces para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

En la cocina

- Si a tu hijito le encanta arrojar al suelo los juguetes, las cucharas, el cereal o cualquier otra cosa desde su sillita alta (para bebés) seguramente también le encanta que tú te agaches y se las des de nuevo. Esto es porque tu niño ha aprendido que su acción provoca una *interacción* divertida contigo.
- Cuando estés demasiado ocupada con los quehaceres de la cocina para "jugar a recoger", ata con una cinta o con una cuerda algunos de sus juguetes a la bandeja de la sillita alta. Muéstrale cómo tirar para arriba la cinta para que pueda recoger sus juguetes él mismo.
- Cuando estés cocinando, piensa cómo hacer para que tu niño pueda formar parte de tus actividades. Después de lavarle las manos, te puede ayudar a meter en el agua la fruta o la verdura para lavarlas, o que ponga los crotones (pedacitos de pan) en la ensalada. Elógielo por su ayuda, usando palabras que describan su esfuerzo, como por ejemplo: "Qué bien me ayudaste a decorar las galletas ¡Eres un muy buen ayudante de cocina!"
- Seguramente en tus armarios o cajones de la cocina tengas algunos

utensilios de cocina irrompibles que aguantan el que tu niño los deje caer ocasionalmente. Por ejemplo: Pon en el suelo unos tazones o recipientes de plástico para que tu niño juegue a tratar de echar adentro de los recipientes los imanes de la nevera o las tapas de plástico. También le puedes enseñar cómo usar un cucharón de plástico o de madera (a modo de pala) para levantar las cosas del suelo y dejarlas caer en los recipientes.

En el jardín

- Cuando estén afuera colgando la ropa, jueguen a "tirar" las perchas para colgar la ropa adentro de la canasta de la ropa. Cada vez que las perchas para colgar la ropa caigan adentro de la canasta de la ropa, elogia a tu pequeña cantando o diciéndole una rima. Por ejemplo: "¡Adentro de la canasta está, ahora te toca a ti jugar!" o "¡Acertaste campeón, en la canasta entró!"
- El placer que tiene tu pequeño por tirar las cosas puede convertirse en una ayuda para ti en el jardín. Por ejemplo: Después de una tormenta pueden salir juntos a recoger los palitos y las ramas de los árboles que se cayeron en el suelo y jugar a echarlas adentro de



una cesta o sobre una lona para sacarlas del jardín.

En el baño

- La hora de bañarse es una oportunidad fantástica para jugar a tirar y dejar caer las cosas. ¡Es muy divertido cuando salpican el agua! Algunas ideas: déjalo que eche en el agua burbujas o las tabletas efervescentes de las sales de

baño o las cápsulas de aceite para el baño que tienen colores interesantes.

- Dale vasos de plásticos de muchos colores para que juegue a llenarlos con agua y después tirarlos en la bañera para que lo salpiquen con el agua.
- Muéstrale cómo hacer flotar una toallita en la superficie del agua y a hundirla poniendo los juguetes encima.

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

En el supermercado

- Que tu pequeña agarre la fruta o la verdura fresca que vas a comprar y la eche adentro de la bolsita de plástico que tú sostienes.

De paseo por el barrio

- Mientras lo empujas en su cochecito, dale un montón de hojas secas de los árboles para que las deje caer una a una por el camino.
- Que le tire una galleta para perros al perro del vecino siempre y cuando el dueño del perro les de permiso.

En la lavandería

- Jueguen a tirar adentro del lavarropas o de la secadora, una pelota hecha con la ropa sucia (los calcetines o la ropa interior).

En el estanque de los patos

- Lleva unos pedazos de pan seco, maíz partido o comida para aves para que tu pequeño se la tire a los patos y gansos.
- Recojan piedritas o bellotas para echarlas al agua. ¿Cuáles salpican más?
- Enséñale a tu niñita a poner las manos juntas, con las palmas hacia arriba para recoger agua, echarla al aire, y salpicarse. ¡Está lloviendo!

En el parque o en la plaza

- Que tu pequeño se trepe a lo alto de uno de los juegos del parque (siempre y cuando sea seguro) y que desde ahí arriba tire al suelo los palitos o las bellotas de los árboles. Ten cuidado de que no se los eche encima a las personas que tal vez están abajo. Hablen sobre lo que está haciendo: "¡Tiraste el palito—mira como cae al suelo! Mira, aquí tienes otro ¿Hacia dónde irá este palito?"
- Después que haya nevado, toma un puñado de nieve y haz bolas de nieve pequeñas para que tu pequeña las tire, o las haga rodar.

- Enséñale a cómo hacer rodar una pelota por el tobogán. Haz que tire la pelota desde la base del tobogán; de esta forma la pelota rodará de nuevo hacia él y entonces podrá echarla, y agarrarla y jugar cuantas veces quiera.
- ¿El parque tiene un cajón con arena? Haz un agujero en la arena y que tu niño eche un juguete pequeño en él. Cubre rápidamente el juguete con la arena. ¿Adónde se fué el juguete? Enséñale cómo usar una pala o sus manos para descubrir el juguete enterrado.

En la iglesia

- Que tu pequeña ponga la ofrenda en la canasta o plato para las ofrendas.

En el centro comercial

- Déjala que eche algunas monedas en la fuente o en el pozo de los deseos del centro comercial o en la "caja" de la colecta de una organización benéfica.



Me encanta echarles la comida a las gallinas en la granja de mis abuelitos.

